



## Entschlackungswochen mit Schaub-Kost in Bad Ragaz

Termine
02. – 09. März 2019
13. – 20. April 2019
01. – 08. Juni 2019
13. – 20. Juli 2019
14. – 21. September 2019
19. – 26. Oktober 2019
Schaub-Kost im Hotel Tamina
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7x Frühstücksbuffet</li> <li>• 7x Schaub- Mittagessen</li> <li>• 7x Schaub-Abendessen</li> </ul>
<b>Kosten: CHF 636.– pro Person</b>

Das 7-tägige Entschlackungsprogramm umfasst:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Persönliches Anamnesegespräch</b></li> <li>• <b>individuelle Therapieplan</b></li> <li>• <b>3 Messungen der Körperzusammensetzung</b></li> <li>• <b>5 Entschlackungsbäder</b></li> <li>• <b>5 Entschlackungsbehandlungen</b></li> <li>• <b>3 Referate</b> von Stefan Schaub</li> <li>• <b>Ernährungscoaching</b> mit Marianne Eglin</li> <li>• <b>Entschlackungs-Starter-Kit</b></li> <li>• <b>Persönliches Austrittsgespräch</b></li> </ul>
<b>Kosten: CHF 1'160.– pro Person</b> (excl. Verpflegung und Unterkunft)

**Die Entschlackungswochen finden in den Räumlichkeiten des historischen Dorfbades von Bad Ragaz statt.**

## Vorträge / Infoanlässe mit Stefan Schaub, eidg. dipl. Naturheilpraktiker

Datum	Zeit	Thema
26.02.2019	19.00 – ca. 20.30	*Vortrag: Natürliche Hilfe bei Erkältungen
09.03.2019	09.00-12.00 Uhr	Infoanlass: Ausbildung zum Naturheilpraktiker mit Eidgenössischem Diplom
12.03.2019	19.00 – ca. 20.30	*Vortrag: Abgespeckt in den Frühling
26.03.2019	19.00 – ca. 20.30	*Vortrag: Natürliche Hilfe bei Rheuma
20.04.2019	09.00-12.00 Uhr	Infoanlass: Ausbildung zum Naturheilpraktiker mit Eidgenössischem Diplom
07.05.2019	19.00 – ca. 20.30	*Vortra: Abgespeckt in den Frühling
21.05.2019	19.00 – ca. 20.30	*Vortrag: Natürliche Hilfe bei Rückenschmerzen
25.05.2019	09.00-12.00 Uhr	Infoanlass: Ausbildung zum Naturheilpraktiker mit Eidgenössischem Diplom
18.06.2019	19.00 – ca. 20.30	*Vortrag: Blutegeltherapie
29.06.2019	09.00-12.00 Uhr	Infoanlass: Ausbildung zum Naturheilpraktiker mit Eidgenössischem Diplom

**Ort:** Schaub Institut | Am Platz 1 | 7310 Bad Ragaz  
**\*Preis:** Eintritt frei (Kollekte)

Für die Infoanlässe bitten wir um Anmeldung unter [info@schaub-institut.ch](mailto:info@schaub-institut.ch) oder 081 330 17 00



## Seminare

Datum	Seminar	Referent	Zeit	Preis
03.03.2019	Warum Schaub Kost? Teil I	Stefan Schaub	14.00 – 17.00 Uhr	115.--
04.03.2019	Warum Schaub Kost? Teil II	Stefan Schaub	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
06.03.2019	Die Schaub-Kost in der Praxis, Teil I	Marianne Eglin	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
07.03.2019	Die Schaub-Kost in der Praxis, Teil II	Marianne Eglin	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
14.04.2019	Warum Schaub Kost? Teil I	Stefan Schaub	14.00 – 17.00 Uhr	115.--
15.04.2019	Warum Schaub Kost? Teil II	Stefan Schaub	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
17.04.2019	Die Schaub-Kost in der Praxis, Teil I	Marianne Eglin	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
18.04.2019	Die Schaub-Kost in der Praxis, Teil II	Marianne Eglin	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
02.06.2019	Warum Schaub Kost? Teil I	Stefan Schaub	14.00 – 17.00 Uhr	115.--
03.06.2019	Warum Schaub Kost? Teil II	Stefan Schaub	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
05.06.2019	Die Schaub-Kost in der Praxis, Teil I	Marianne Eglin	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
06.06.2019	Die Schaub-Kost in der Praxis, Teil II	Marianne Eglin	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
14.07.2019	Warum Schaub Kost? Teil I	Stefan Schaub	14.00 – 17.00 Uhr	115.--
15.07.2019	Warum Schaub Kost? Teil II	Stefan Schaub	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
17.07.2019	Die Schaub-Kost in der Praxis, Teil I	Marianne Eglin	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
18.07.2019	Die Schaub-Kost in der Praxis, Teil II	Marianne Eglin	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
15.09.2019	Warum Schaub Kost? Teil I	Stefan Schaub	14.00 – 17.00 Uhr	115.--
16.09.2019	Warum Schaub Kost? Teil II	Stefan Schaub	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
18.09.2019	Die Schaub-Kost in der Praxis, Teil I	Marianne Eglin	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
19.09.2019	Die Schaub-Kost in der Praxis, Teil II	Marianne Eglin	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
20.10.2019	Warum Schaub Kost? Teil I	Stefan Schaub	14.00 – 17.00 Uhr	115.--
21.10.2019	Warum Schaub Kost? Teil II	Stefan Schaub	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
23.10.2019	Die Schaub-Kost in der Praxis, Teil I	Marianne Eglin	09.00 – 12.00 Uhr	115.--
24.10.2019	Die Schaub-Kost in der Praxis, Teil II	Marianne Eglin	09.00 – 12.00 Uhr	115.--

**Möchten Sie mehr Informationen zu unserem Gesundheitsangebot? Haben Sie Interesse an einem Seminar oder möchten Sie an einer Entschlackungswoche teilnehmen?**

- Dann besuchen Sie unsere Homepage, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

**Kontaktdaten:**

Schaub Institut | Am Platz 1 | 7310 Bad Ragaz

**Telefon:** 081 330 17 00

**E-Mail:** [info@schaub-institut.ch](mailto:info@schaub-institut.ch)

**Homepage:** [www.schaub-institut.ch](http://www.schaub-institut.ch)