



Kurse – Seminare – Weiterbildungen – Ausbildungen

Seminare zur Schaub-Kost

Schaub-Wochenend-Seminar (2 Tage)	
Daten:	07./08.05.2022, 20./21.08.2022, 29./30.10.2022, 04./05.02.2023
Zeit:	09.00 – 17.00 Uhr
Stundenzahl:	14 Präsenzstunden
Inhalt:	Samstag: Hintergrundwissen zur Schaub-Kost (Stefan Schaub) Sonntag: Die Schaub-Kost in der Praxis (Marianne Eglin)
Kosten:	CHF 480.00 inkl. Kursunterlagen
Zielgruppen:	Laien

Refresher „Schaub-Kost in der Praxis und Schaub-Ernährung für aktive Schauber*Innen“ (1 Tag)	
Daten:	08.05.2022, 21.08.2022, 30.10.2022, 05.02.2023
Zeit:	09.00 – 17.00 Uhr
Stundenzahl:	7 Präsenzstunden
Inhalt:	Die Schaub-Kost in der Praxis und Schaub-Ernährung für aktive Schauber*Innen
Dozentin:	Marianne Eglin, dipl. Naturheilpraktikerin
Kosten:	CHF 240.00 inkl. Kursunterlagen
Zielgruppen:	Laien

Therapeutenseminar (5 Tage)	
Daten:	08. – 12.06.2022
Zeit:	09.00 – 17.00 Uhr
Stundenzahl:	35 Präsenzstunden
Inhalt:	Die kohlenhydrat- und säurearme Ernährung nach Schaub für die eigene Praxis. Theorie, Beratungssystematik, Erfolgskontrolle, Mayr-Diagnostik
Dozenten:	Stefan Schaub, eidg. dipl. Naturheilpraktiker Marianne Eglin, dipl. Naturheilpraktikerin
Kosten:	CHF 1'200.00 inkl. Kursunterlagen
Zielgruppen:	Therapeuten, Naturheilpraktiker
Info:	Mit EMR-Bestätigung



Kurse – Seminare – Weiterbildungen – Ausbildungen

Weiterbildungen

Refresher und Vertiefung Mayr-Diagnostik (3 Tage)	
Daten:	19. – 21.05.2022
Zeit:	09.00 – 17.00 Uhr
Stundenzahl:	21 Präsenzstunden
Inhalt:	Repetition der Mayr-Diagnostik / Untersuchungsgang / Befunderhebung. Therapeutische Unterstützung der Mayr-Darmpathologien mit Hilfe von Phytotherapeutika. Mikrobiomlenkung mit Kräuterpulver aufgrund der Befunde nach Mayr. Bedeutung des Darmmikrobioms für unsere Gesundheit.
Dozenten:	Stefan Schaub, eidg. dipl. Naturheilpraktiker Marianne Eglin, dipl. Naturheilpraktikerin
Kosten:	CHF 720.00 inkl. Kursunterlagen
Zielgruppen:	Therapeuten, Naturheilpraktiker
Info:	Mit EMR-Bestätigung

Refresher und Vertiefung ganzheitliche Rückentherapie – Befundung und Behandlung (2 Tage)	
Daten:	16./17.09.2022
Zeit:	09.00 – 17.00 Uhr
Stundenzahl:	14 Präsenzstunden
Inhalt:	Befundung der Wirbelsäule. Ganzheitlicher osteomobilisierender Wirbelsäulenaufbau. Diagnostik, Technik-Training, Verlaufs- und Funktionskontrolle
Dozent:	Stefan Schaub, eidg. dipl. Naturheilpraktiker
Kosten:	CHF 480.00 inkl. Kursunterlagen
Zielgruppen:	Heilpraktiker, Dorntherapeuten, Physiotherapeuten, Med. Masseur
Info:	Mit EMR-Bestätigung



Kurse – Seminare – Weiterbildungen – Ausbildungen

Ausbildungen und Vertiefungen

Ausbildung zum Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom	
Start:	07.11.2022
Dauer:	3 ½ Jahre
Stundenzahl:	2112 Präsenzstunden (inkl. 240h Praktikum)
Intensität:	alle zwei Wochen drei Tage (Donnerstag/Freitag/Samstag)
Therapiesystem:	Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)
Informationen:	Heilpraktikerausbildung (schaub-institut.ch) oder vereinbaren Sie ein persönliches Gespräch mit dem Schulleiter, Herrn Stefan Schaub.

Diagnostik und Labormedizin (7 Tage)	
Daten:	13.05.2022 / 03.06.2022 / 17.06.2022 / 01.07.2022 / 11.02.2023 / 25.02.2023 / 11.03.2023
Zeit:	08.00 – 17.00 Uhr
Stundenzahl:	56 Präsenzstunden
Inhalt:	Röntgenbilder interpretieren. MRI / CT-Interpretieren, Laborwerte interpretieren, Arztberichte verstehen, Dunkelfeldmikroskopie durchführen und interpretieren.
Dozent:	Stefan Schaub, eidg. dipl. Naturheilpraktiker
Kosten:	CHF 1'680.00 inkl. Kursunterlagen
Voraussetzung:	Medizinische Grundausbildung (Anatomie, Pathologie)
Info:	Mit EMR-Bestätigung

Phytotherapie (27 Tage)	
Daten:	12.08.2022 – 14.10.2023
Zeit:	08.00 – 17.00 Uhr
Stundenzahl:	216 Präsenzstunden
Inhalt:	Phytopharmakologie, Heilpflanzenlehre, Galenik, Pflanzenmonographien, Einsatz, Dosierung, Darreichungsformen, praktische Anwendung.
Dozent:	Diverse Dozenten
Kosten:	CHF 6'480.00
Voraussetzung:	Medizinische Grundausbildung (Anatomie, Pathologie)
Info:	Mit EMR-Bestätigung



Kurse – Seminare – Weiterbildungen – Ausbildungen

Pharmakologie (4 Tage)	
Daten:	19.11.2022 / 03.12.2022 / 17.12.2022 / 14.01.2023
Zeit:	08.00 – 17.00 Uhr
Stundenzahl:	32 Präsenzstunden
Inhalt:	Wirkungsweise von schulmedizinischen Medikamenten kennen lernen. Wirkstoffgruppen, Pharmakodynamik, Pharmakokinetik, Nebenwirkungen, Nutzen-Schaden-Abwägung. Absetzprozess begleiten.
Dozent:	Stefan Schaub, eidg. dipl. Naturheilpraktiker
Kosten:	CHF 960.00 inkl. Kursunterlagen
Voraussetzung:	Medizinische Grundausbildung (Anatomie, Pathologie)
Info:	Mit EMR-Bestätigung

Hydrotherapie (6 Tage)	
Daten:	05. – 10.09.2022
Zeit:	08.00 – 17.00 Uhr
Stundenzahl:	48 Präsenzstunden
Inhalt:	Theorie der Hydrotherapie, Güsse, Kneipp-Therapie, Saunieren, Balneologie, Wickel und Packungen
Dozent:	Stefan Schaub, eidg. dipl. Naturheilpraktiker
Kosten:	CHF 1'440.00 inkl. Kursunterlagen
Voraussetzung:	Medizinische Grundausbildung (Anatomie, Pathologie)
Info:	Mit EMR-Bestätigung

Für Fragen und Anmeldung:

Schaub Institut | Am Platz 1 | 7310 Bad Ragaz

+41 (0)81 330 17 00 | akademie@schaub-institut.ch | www.schaub-institut.ch

Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag: 09.00 – 18.00 Uhr
Freitag und Samstag: 09.00 – 20.00 Uhr

AGB für Seminar: www.schaub-institut.ch