



**Schaub Institut**  
Natürliche Therapien • Regeneration • Rehabilitation  
CH-7310 Bad Ragaz

## **Gönnen Sie sich 5 Gesundheitstage im Schaub Institut in Bad Ragaz**

*Das ganzheitliche Programm für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden*



### **Erholen auftanken**

**regenerieren entschlacken gesund werden zur Ruhe kommen  
entspannen geniessen Heilung anregen thermalbaden die eigene  
Vision entwickeln Mensch sein Neues lernen abgeben loslassen  
spazieren bewegen eintauchen auftanken Freizeit geniessen  
Neustart Gesundheit wieder herstellen sich verwöhnen lassen**

**Geben Sie sich eine Chance!**

# Investieren Sie 5 Tage in Ihre Gesundheit

## 1. Behandlungen im Schaub Institut (Preis pro Person)

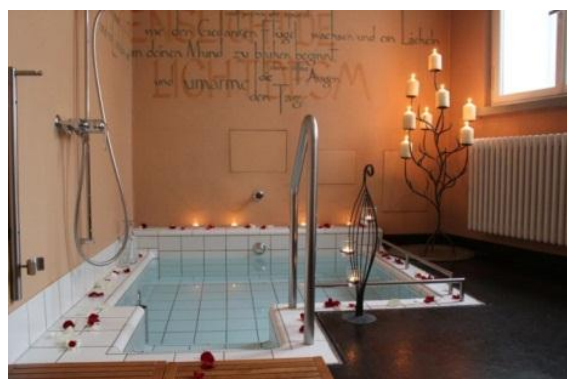
Für 5 Gesundheitstage im Schaub Institut empfehlen wir Ihnen folgende Behandlungen:

Behandlungen im Schaub Institut	Anzahl	Einzelpreis in CHF	Total in CHF
<b>Gesundheitscheck beim Naturheilpraktiker*</b> : Anamnese, Mayr-Diagnostik, Iris-Diagnostik, Dunkelfeldmikroskopie, Bio-Impedanz-Analyse (2h)	1	324.00	324.00*
<b>Thermalbad mit Heilkräuteraufguss*</b> (1 Thermalbad à 45 Min. pro Behandlungstag)	4	94.50	378.00*
<b>Manuelle Therapie*</b> : klassische Ganzkörpermassage, Rückentherapie, Fussreflexzonenmassage, Lymphdrainage etc. je nach Befund oder Wunsch (1 Therapie à 60 Min. pro Behandlungstag)	4	144.00	576.00*
<b>Verlaufsgespräch*</b> mit dem Naturheilpraktiker (30 Min.)	1	81.00	81.00*
<b>Ernährungstherapie*</b> (90 Min)	1	243.00	243.00*
<b>Ernährungscoaching beim Frühstück*</b>	1	81.00	81.00*
<b>Befundaufnahme am Ende des Aufenthaltes*</b> (30 Min.)	1	81.00	81.00*
<b>Persönliches Austrittsgespräch*</b> mit dem Naturheilpraktiker (30 Min.)	1	81.00	81.00*
<b>TOTAL</b>			<b>1'845.00</b>

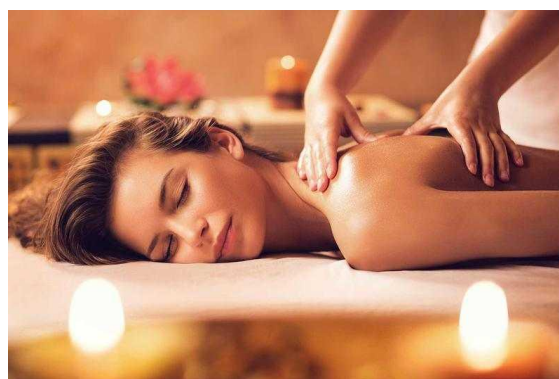
### Hinweise:

- Die mit \* versehenen Leistungen können über die Zusatzversicherung der Krankenkasse abgerechnet werden. Es wird zum Teil bis zu 90% der Kosten zurückerstattet. **Klären Sie im Voraus bei Ihrer Zusatzversicherung ganz genau ab, welche Leistungen in welchem Umfang vergütet werden.**
- Es handelt sich hierbei um einen Kostenrahmen, der nach oben oder unten abweichen kann, je nachdem, ob Sie mehr oder weniger Behandlungen möchten.
- Die Behandlungen finden vom Dienstag bis Samstag statt. Sonntag und Montag hat das Schaub Institut jeweils geschlossen.

### Thermalbad mit Heilkräutern



### Manuelle Therapien



## 2. Verpflegung mit Schaub-Kost

### 2.1 Verpflegung im Hotel Tamina\*\*\*\* ([www.sorellhotels.com](http://www.sorellhotels.com))

Mahlzeiten	Preis in CHF / Mahlzeit
<b>Frühstück nach dem Schaub-Ernährungskonzept</b> ➤ Täglich möglich	22.00
<b>Mittagessen nach dem Schaub-Ernährungskonzept inkl. Karaffe Wasser</b> ➤ Mittwoch bis Sonntag. Wirtsfrei: Montag und Dienstag	32.30
<b>Nachtessen nach dem Schaub-Ernährungskonzept inkl. Karaffe Wasser</b> ➤ Mittwoch bis Sonntag. Wirtsfrei: Montag und Dienstag	28.30

### 2.1 Verpflegung im Hotel Bellevue\*\*\* ([www.bellevue-genusswerkstatt.ch](http://www.bellevue-genusswerkstatt.ch))

Mahlzeiten	Preis in CHF / Mahlzeit
<b>Frühstück nach dem Schaub-Ernährungskonzept</b> ➤ Täglich möglich	12.50
<b>Mittagessen nach dem Schaub-Ernährungskonzept inkl. Karaffe Wasser</b> ➤ Montag und Donnerstag bis Sonntag. Wirtsfrei: Dienstag und Mittwoch.	30.00
<b>Nachtessen nach dem Schaub-Ernährungskonzept inkl. Karaffe Wasser</b> ➤ Montag und Donnerstag bis Sonntag. Wirtsfrei: Dienstag und Mittwoch.	25.50

Da beide Hotels am Dienstag Wirte frei haben, bitten wir Sie am Dienstag das Mittag- und Nachtessen in einem Restaurant Ihrer Wahl einzunehmen, z.B. Café Huber, Restaurant Löwen, Restaurant Giessenpark etc. Wir beraten Sie gerne.

Wir bitten Sie, sich direkt mit dem Hotel Tamina bzw. mit dem Hotel Bellevue in Verbindung zu setzen, um die von Ihnen gewünschten Mahlzeiten zu reservieren.



### 3. Unterkunft

Ihre Unterkunft können Sie ganz nach Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten auswählen. Ideal gelegen ist das Hotel Tamina, welches über einen direkten Zugang zum Schaub Institut verfügt. Bitte reservieren Sie Ihre Unterkunft direkt beim jeweiligen Hotel.

#### Hotel Tamina\*\*\*\*



**Telefon:** 081 303 71 71  
**E-Mail:** tamina@sorellhotels.com  
**Fussweg:** direkter Zugang zum Schaub Institut

#### Hotel Bellevue\*\*\*



**Telefon:** 081 302 23 33  
**E-Mail:** info@bellevue-genusswerkstatt.ch  
**Fussweg:** ca. 3 Min.

- Bitte erwähnen Sie bei der Reservation, dass Sie im Schaub Institut Gast sind und mit Schaub-Kost verpflegt werden möchten.

Wir hoffen, dass unser Angebot Ihren Wünschen entspricht und würden uns sehr freuen, Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen zögern Sie nicht und rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Ihr Heilpraktiker in Bad Ragaz



**Stefan Schaub**  
eidg. dipl. Naturheilpraktiker

Ihre Ernährungsberaterin in Bad Ragaz



**Marianne Eglin**  
dipl. Ernährungsberaterin HF / Naturheilpraktikerin

#### Für Fragen und Anmeldung:

Schaub Institut | Am Platz 1 | 7310 Bad Ragaz  
+41 (0)81 330 17 00 | info@schaub-institut.ch | [www.schaub-institut.ch](http://www.schaub-institut.ch)

**Öffnungszeiten:** Dienstag bis Donnerstag: 09.00 – 18.00 Uhr  
Freitag und Samstag: 09.00 – 20.00 Uhr