



Schaub Institut Akademie

Die Fachschule für Naturheilpraktiker

Therapien der TEN



Physikalische Therapien

Im Kurs „Physikalische Therapien“ erlernen Sie den therapeutischen Einsatz der Elemente Wasser, Feuer, Luft und Erde. Sie lernen mit Wasser in all seinen Aggregatzuständen zu therapieren und kennen die Wirkung von Wärme und Kälte. Ergänzend dazu kommen Bewegungstherapie, atemgeführte Gesundheitsgymnastik, fachgerechtes Aufbau- und Konditionstraining.

Beginn:	23. März 2020
Daten:	23. – 28.03.2020 und 07. – 12.09.2020
Dauer:	12 Tage, 08.30 – 17.30 Uhr
Umfang:	96 Präsenzstunden
Kosten:	CHF 2'880.00 (exkl. Kursunterlagen)
Voraussetzungen:	Mindestens 150 Stunden medizinische Grundlagen
Zielpublikum:	- Zur Vorbereitung auf die Höhere Fachprüfung (HFP) für M2, P1, P2, P3, P4 - Angehende Naturheilpraktiker Fachrichtung TEN - Interessierte Therapeute
Themen:	Theorie der Hydrotherapie, Güsse, Kneipp, Saunieren, Wickel, Packungen, Gymnastik, Sport, Reiztherapien (Licht, Luft, Sonnenbäder, Solarium), Alpenkräuterstempelmassage, Colon-Massage, Umweltmedizin
Lernziele:	Sie können Indikationen, Wirkungen und mögliche Nebenwirkungen der physikalischen Therapien einschätzen und erklären; Sie können die diver-

sen physikalischen Therapien praktisch anwenden; Sie kennen Indikationen und Kontraindikationen sowie mögliche Reaktionen der Behandlungen und können darauf situationsgerecht reagieren; Sie wenden diese in der Beurteilung und dem Erstellen eines Therapieplanes der Patientensituation entsprechend sicher und kompetent an.

Dozenten: Stefan Schaub, Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom für TEN

Bundesbeiträge: siehe auch www.sbf.admin.ch (Bundesbeiträge)

Weiterbildung für: EMR, NVS, SVANAH etc.

Kursnummer: M2PHYSLG5

Anmeldung und Info: Schaub Institut I Am Platz 1 I 7310 Bad Ragaz
Tel.: 081 330 17 00
E-Mail: info@schaub-institut.ch
