

## Modulausschreibung

### M3 Gesundheit und Ethik

<b>Modulbezeichnung</b>	<b>Gesundheit und Ethik</b>
<b>Modul-ID</b>	M3GUE
<b>Modulbeschreibung</b>	In diesem Kursteil erwerben sich die Studierenden die psychologischen Kompetenzen, welche sie für eine erfolgreiche Berufspraxis brauchen. Sie erlernen den achtsamen Umgang sowohl mit den eigenen als auch mit den Patientenressourcen. Sie werden sich ihrer zukünftigen Rolle als Therapeut und Vertrauensperson bewusst. Sie erlernen, wie man eine Atmosphäre des Vertrauens entwickelt und einfühlsame Anamnesegespräche führt.
<b>Voraussetzungen</b>	Nachweis Abschluss Grundausbildung auf Niveau Sekundarstufe II
<b>Umfang</b>	Präsenzstunden: 32 Selbststudium: 28 Total Lernstunden: 60
<b>Unterrichtsform</b>	4 Unterrichtstage à 8 Stunden (1 Stunde entspricht 60 Minuten)
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einflussfaktoren auf die Gesundheit</li> <li>• Psychohygiene</li> <li>• Konzepte zur persönlichen Work-Life-Balance</li> <li>• Grundlagen des Ressourcenmanagements: Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit, Selbstverantwortung</li> <li>• Eigenreflektionsarbeit</li> <li>• Selbstregulation, Gesundheitsförderung, Krankheitsprävention</li> <li>• Modelle und Theorien der Gesundheitsförderung</li> <li>• Konzepte zur Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention</li> <li>• Berufsethik: Begriffe, Prinzipien und Definitionen</li> <li>• Ethische Fragestellungen im Gesundheitswesen, Deskriptive Ethik, Metaethik, Normative Ethik, Angewandte Ethik</li> <li>• Ethische Berufsprinzipien und -Pflichten: Schweigepflicht, Datenschutz, Patientenschutz, Patientenverfügung, Dokumentenaufbewahrungspflicht, Sorgfaltspflicht, Weiterbildungspflicht</li> <li>• Ethisches Dilemma</li> <li>• Ressourcenorientierte Arbeitsmodelle und -methoden, z.B. Salutogenese, Resonanz-Modell, Arbeitsergonomie, mentale Techniken</li> <li>• Aspekte des Stressmanagements und mögliche Bewältigungsstrategien sowie salutogenetische Ansätze um die Gesundheit zu fördern</li> </ul>
<b>Lernziele</b>	<p><b>Die Absolventen dieses Moduls ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• können ihre Belastungsgrenzen beurteilen;</li> <li>• erkennen die Anzeichen von beginnender beruflicher Überforderung oder Dekompensation und entsprechenden Befindlichkeitsveränderungen;</li> <li>• erhalten Instrumente um ihr persönliches Gesundheits- und</li> </ul>



	<p>Krankheitspräventions-Management zu entwickeln;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• praktizieren entsprechende Massnahmen zur Stärkung der Gesundheit;</li><li>• verstehen ressourcenorientierte Arbeitsmodelle und –methoden, z.B. Salutogenese, Resonanz-Modell, Arbeitsergonomie, mentale Techniken;</li><li>• erkennen die Aspekte des Stressmanagements und mögliche Bewältigungsstrategien sowie salutogenetische Ansätze um die Gesundheit zu fördern;</li><li>• entwickeln ein eigenes, ganzheitliches Gesundheitsverständnis;</li><li>• können Themen zur Gesundheitsförderung auswählen und aufbereiten, welche eigene Berufsanliegen zum Ziel haben;</li><li>• können relevante Gesundheitsthemen vermitteln;</li><li>• können das eigene Verständnis und die eigenen Anliegen vertreten;</li><li>• erkennen und beurteilen Berufssituationen vor dem Hintergrund berufsethischer Vorschriften oder Fragen und handeln entsprechend integer.</li></ul>
<b>Kompetenznachweis</b>	<p><b>Prüfungsform:</b> Schriftliche Prüfung ohne Hilfsmittel am Schluss des Moduls mit offenen Fragestellungen (Short Essays).</p> <p><b>Prüfungsdauer:</b>            <b>1.5 h</b></p> <p><b>Bewertung:</b> Die Auswertung erfolgt kriterienorientiert. Die schriftliche Prüfung wird benotet und mit bestanden oder nicht bestanden bewertet.</p> <p>Zudem haben die Studierenden im Klassenverbund ein Referat zu einem Thema ihrer Wahl zu halten.</p>
<b>Zulassung zur Abschlussprüfung:</b>	Mindestpräsenzzeit von 80%, d.h. mind. 26 Präsenzstunden
<b>Anerkennung</b>	Für den erfolgreich absolvierten Modulbesuch (mind. 26 Präsenzstunden) erhalten die Teilnehmenden eine Ausbildungsbestätigung. Bei erfolgreich abgeschlossener Modulabschlussprüfung ein Diplom.
<b>Gültigkeitsdauer</b>	5 Jahre ab Datum des Modulabschlusses
<b>Unterrichtsort</b>	<b>Schaub Institut AG</b> Schaub Institut Akademie Am Platz 1 CH-7310 Bad Ragaz
<b>Anmeldung:</b>	<b>Telefon:</b> 081 330 17 00 <b>E-Mail:</b> info@schaub-institut.ch
<b>Unterrichtszeiten:</b>	08.30 – 17.30 Uhr
<b>Daten:</b>	Kurs 1: 06.01.2020 / 07.01.2020 / 08.01.2020 / 09.01.2020 Kurs 2: 07.09.2021 / 08.09.2021 / 09.09.2021 / 10.09.2021
<b>Kosten:</b>	CHF 960.--, inkl. Prüfungsgebühren, exkl. Literaturkosten